

Download Bikini Body Guide Kayla

About Kayla Itsines. I'm Kayla Itsines, co-creator of the Bikini Body Guides (BBG). I've been a personal trainer since 2008 and in that time I've educated and encouraged millions of women to improve their health and fitness. Get started with the Bikini Body Guide (BBG) or Kayla Itsines meal plan! Do BBG workouts at home or in the gym with Kayla's ebooks! Vor ein paar Monaten ist sie mir auf Instagram aufgefallen: Kayla Itsines. Mit den überzeugenden Vorher-Nachher Fotos und ihrer positiven Einstellung hat sie mich direkt begeistert. Sehr interessant. Für mich wäre eine Anmeldung im Fitness Studio nichts. Ich habe es schon ausprobiert und tja... Das war nichts. Am Anfang ja, aber irgendwie war das nicht so meins., Bikini Body Guide Kayla.

Other Files :